

Speiseplan Mai 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.04.2018

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|-------------------------|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|--------------------------------------|---|--------------------------------------|--|--------------------------------------|---|---------------|
| 01.05.2018 - 04.05.2018 | A | | | Tag der Arbeit Feiertag | | Vegetarische Bolognese aus Möhren, Sellerie, Porree, Zwiebeln auf Gabelspaghetti, dazu Reibekäse (aw, uw, am, bc) | | Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse (aw, uw, am) | | 4 Kartoffelröstlinchen mit Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße (aw, uw, am) | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 2441 kJ, 584 kcal | | Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal | | Energie pro Portion: 2027 kJ, 484 kcal | |
| | B | | | | | 4 Fischnuggets aus Seelachs im Backteig mit Zitronen-Butter-Soße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (aw, uw, af, am, bm, F) | | Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren-Erbesen-Gemüse und Vollkornreis (aw, uw, gb, ay, am, bc, G) | | Gulaschsuppe mit Rindfleisch, dazu Mehrkornbrötchen (aw, uw, nr, gb, go, as, ay, am, bc, R) | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 2200 kJ, 524 kcal | | Energie pro Portion: 2690 kJ, 643 kcal | | Energie pro Portion: 1520 kJ, 363 kcal | |
| | Salat Beilage | | | | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 2546 kJ, 608 kcal | | Energie pro Portion: 1395 kJ, 333 kcal | | Energie pro Portion: 1596 kJ, 382 kcal | |
| Dessert | | | | | Nektarine | | Fruchjoghurt Heidelbeere (am) | | Clementine (8) | | |
| | | | | | Energie pro Portion: 0 kJ, 0 kcal | | Energie pro Portion: 414 kJ, 99 kcal | | Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal | | |
| 07.05.2018 - 11.05.2018 | A | Käseintopf vegetarisch mit Kartoffeln, Möhren und Porree, dazu Schnittbrötchen (1, aw, uw, am) | | Spaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße und Reibekäse (1, aw, uw, am) | | Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelbrei (3, aw, uw, go, gs, am, bc) | | Himmelfahrt | | Ferien | |
| | | Energie pro Portion: 2148 kJ, 513 kcal | | Energie pro Portion: 2191 kJ, 524 kcal | | Energie pro Portion: 2921 kJ, 698 kcal | | | | | |
| | B | Geflügelschnitzeltes mit Spätzle, Eisbergsalat und French-Dressing (aw, uw, gb, ae, am, R, G) | | Gedünstetes Seelachsfilet, Zitronen-Butter-Soße mit Reis und Gurkensalat (7, aw, uw, af, am, F) | | Chili con carne vom Rind mit Brötchen (aw, R) | | | | | |
| | | Energie pro Portion: 2614 kJ, 625 kcal | | Energie pro Portion: 1522 kJ, 363 kcal | | Energie pro Portion: 1743 kJ, 416 kcal | | | | | |
| | Salat Beilage | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | | | | |
| | | Energie pro Portion: 2660 kJ, 636 kcal | | Energie pro Portion: 1304 kJ, 312 kcal | | Energie pro Portion: 2561 kJ, 612 kcal | | | | | |
| Dessert | Birne | | Fruchjoghurt Erdbeer (am) | | Apfel | | | | | | |
| | Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal | | Energie pro Portion: 381 kJ, 91 kcal | | Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal | | | | | | |

Sodexo SCS GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite

Telefonnummer:

Kundennummer: 310390138

Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; **Allergene:** aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; **Sonstiges:** S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Mai 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.04.2018

| Wo | Menü | Mo | Bestellung Mo | Di | Bestellung Di | Mi | Bestellung Mi | Do | Bestellung Do | Fr | Bestellung Fr |
|-------------------------|--------------------------------------|--|--|--|--------------------------------------|--|--|---|--------------------------------------|--|---------------|
| 14.05.2018 - 18.05.2018 | A | Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Letschogemüse und Kartoffelbrei (aw, uw, gb, am) | | Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (1, aw, uw, ae, am) | | Frühlings Eintopf mit Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln und Petersilie dazu Vollkornbrot (aw, nr, gb) | | Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti (1, aw, uw, am, bc) | | Blumenkohl, Möhren und Brokkoli in Petersiliensoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, am) | |
| | | Energie pro Portion: 1806 kJ, 431 kcal | | Energie pro Portion: 1607 kJ, 384 kcal | | Energie pro Portion: 783 kJ, 187 kcal | | Energie pro Portion: 2137 kJ, 511 kcal | | Energie pro Portion: 1074 kJ, 256 kcal | |
| | B | Putenfrikadelle mit Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffelbrei (3, aw, uw, am, bm, R, G) | | Seelachsfilet in Backteig mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (7, aw, uw, af, am, bm) | | Hühnerragout mit Erbsen-Möhren und Kräuterris (aw, uw, am, G) | | Kesselgulasch mit Kartoffel-Paprikawürfeln und Rindfleisch, dazu Brötchen (aw, uw, gb, R) | | Putensteak mit Bratensoße und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (aw, uw, gb, ay, am, bm, bc, R, G) | |
| | | Energie pro Portion: 1625 kJ, 388 kcal | | Energie pro Portion: 1632 kJ, 389 kcal | | Energie pro Portion: 1574 kJ, 376 kcal | | Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal | | Energie pro Portion: 1744 kJ, 417 kcal | |
| | Salat Beilage | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | |
| | | Energie pro Portion: 1889 kJ, 450 kcal | | Energie pro Portion: 1305 kJ, 312 kcal | | Energie pro Portion: 1836 kJ, 438 kcal | | Energie pro Portion: 2986 kJ, 714 kcal | | Energie pro Portion: 2129 kJ, 508 kcal | |
| Dessert | Banane | | Buttermilchdessert Birne-Vanille (1, am) | | Apfel | | Grießpudding (1, aw, ae, am) | | Mandarine (8) | | |
| | Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal | | Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal | | Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal | | Energie pro Portion: 550 kJ, 131 kcal | | Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal | | |
| 21.05.2018 - 25.05.2018 | A | Pfingstmontag | | Ferien | | Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bc) | | Erbseneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie und Zwiebeln, dazu Mehrkornbrot (aw, uw, nr, as, bc) | | Backkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage (am) | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 2601 kJ, 621 kcal | | Energie pro Portion: 1508 kJ, 361 kcal | | Energie pro Portion: 1452 kJ, 347 kcal | |
| | B | | | | | 2 Geflügelklopse in Kräutersoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, G) | | Spirelli mit Bolognesesoße und Reibekäse (1, aw, uw, am, bc, R) | | Geflügelbrustfilet mit Rahmsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, gb, ay, am, bc, G) | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 1167 kJ, 279 kcal | | Energie pro Portion: 2340 kJ, 559 kcal | | Energie pro Portion: 1638 kJ, 390 kcal | |
| | Salat Beilage | | | | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | |
| | | | | | | Energie pro Portion: 2630 kJ, 629 kcal | | Energie pro Portion: 1497 kJ, 357 kcal | | Energie pro Portion: 1479 kJ, 353 kcal | |
| Dessert | | | | | Nektarine | | Karamelpudding (am) | | Apfel | | |
| | | | | | Energie pro Portion: 190 kJ, 46 kcal | | Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal | | Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal | | |
| 28.05.2018 - 31.05.2018 | A | Eierragout mit JulienneGemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm) | | VIVA ESPAÑA - Gemüse-Paella mit Kichererbsen und gerösteten Erdnüssen, Tomatendipp und Petersilien-Streugarnitur, dazu Kokosmilchgrieß mit Mangowürfeln und Crunchymüsl-Topping (aw, uw, gb, go, ap) | | BURGERMEISTER- Don Corleone Sesamburger mit Gemüsepaty, Tomatenscheiben, Rucola und roten Zwiebeln (3, aw, uw, as) | | EINFACH SOUPER - Zucchini-Linsen-Suppe mit Kokos, dazu Baguette-Scheiben und Vanillequark mit Rhabarberkompott (aw, uw, am) | | | |
| | | Energie pro Portion: 1741 kJ, 415 kcal | | Energie pro Portion: 2216 kJ, 529 kcal | | Energie pro Portion: 2814 kJ, 672 kcal | | Energie pro Portion: 1910 kJ, 456 kcal | | | |
| | B | Geflügelwurstgulasch mit Gabelspaghetti (aw, uw, G) | | Gedünstetes Hähnchenfleisch in Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree (3, aw, uw, gb, ay, am, bc, G) | | 3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, af, am) | | Mini Geflügelkugeln in Paprika-Rahm-Soße mit Gemüseris (aw, uw, ae, am, bm, G) | | | |
| | | Energie pro Portion: 2706 kJ, 647 kcal | | Energie pro Portion: 1106 kJ, 264 kcal | | Energie pro Portion: 1775 kJ, 423 kcal | | Energie pro Portion: 2274 kJ, 544 kcal | | | |
| | Salat Beilage | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | Beilagensalat | | | |
| | | Energie pro Portion: 1984 kJ, 474 kcal | | Energie pro Portion: 3118 kJ, 745 kcal | | Energie pro Portion: 2124 kJ, 507 kcal | | Energie pro Portion: 1709 kJ, 408 kcal | | | |
| Dessert | Banane | | Grießpudding (aw, uw, am) | | Clementine (8) | | Beeren-Quarkcreme (am) | | | | |
| | Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal | | Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal | | Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal | | Energie pro Portion: 481 kJ, 115 kcal | | | | |