

Speiseplan Oktober 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.09.2018

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.10.2018 - 05.10.2018	A										
	B										
	C										
	Dessert										
08.10.2018 - 12.10.2018	A										
	B										
	C										
	Dessert										

Sodexo SCS GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21
 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; **Allergene:** aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; **Sonstiges:** S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Oktober 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!
Bestellungen bitte bis spätestens zum 17.09.2018

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
15.10.2018 - 19.10.2018	A	Kartoffelsojanka mit Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, am, bm)		Eierragout mit Möhren und Erbsen, Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm)		Kartoffeln mediterran (mit Zucchini, Paprika und Kräutern) mit Tzatziki Dip, Salatbeilage (3, am)		Vegetarischer Käseintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot (1, aw, uw, nr, as, am)		Spinatmedaillon mit Paprikacremesoße und Kartoffelbrei (aw, uw, gs, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1259 kJ, 301 kcal		Energie pro Portion: 1741 kJ, 415 kcal		Energie pro Portion: 1487 kJ, 356 kcal		Energie pro Portion: 1618 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 2190 kJ, 523 kcal	
	B	Geflügelfrikadelle mit Rahmsoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffelbrei (aw, uw, ae, am, bm, G)		Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahne-Soße, dazu Beilagensalat (3, 7, aw, uw, am, bc, 15, S)		Tomaten-Hackfleisch-Soße auf Gabelspaghetti (aw, uw, bc, R)		Paniertes Seelachsfilet mit Butter-Zitronen-Soße und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat (3, aw, uw, af, am, F)		Gedünstete Hähnchenbrust mit Soße und Djuwetschreis (aw, uw, am, G)	
		Energie pro Portion: 1996 kJ, 477 kcal		Energie pro Portion: 2364 kJ, 565 kcal		Energie pro Portion: 2045 kJ, 488 kcal		Energie pro Portion: 2338 kJ, 558 kcal		Energie pro Portion: 2057 kJ, 492 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
		Energie pro Portion: 2660 kJ, 636 kcal		Energie pro Portion: 2811 kJ, 671 kcal		Energie pro Portion: 2323 kJ, 555 kcal		Energie pro Portion: 1444 kJ, 345 kcal		Energie pro Portion: 3508 kJ, 837 kcal	
Dessert	Pflaume		Buttermilchdessert Birne Vanille (1, am)		Birne		Grießpudding (aw, uw, am)		Apfel rot		
	Energie pro Portion: 236 kJ, 56 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		
22.10.2018 - 26.10.2018	A	Vegetarischer Gulasch aus Möhren, Kohlrabi, Porree, Tomaten und Zwiebeln mit Kartoffelpüree (aw, uw, am)		Gabelspaghetti mit Tomatenfrischkäsesoße und Reibekäse (aw, uw, am)		Vegetarischer Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Tomatenvollkornreis (aw, uw, as, am, bc)		Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Rohgemüse (aw, uw, am)		Minestrone, tomatisierte Gemüsesuppe mit Fadennudeln, dazu Brot (aw, uw, nr, as, ae, bc)	
		Energie pro Portion: 1056 kJ, 252 kcal		Energie pro Portion: 2291 kJ, 548 kcal		Energie pro Portion: 2758 kJ, 658 kcal		Energie pro Portion: 2135 kJ, 509 kcal		Energie pro Portion: 1786 kJ, 426 kcal	
	B	Hühnerfrikassee mit jungem Gemüse und Reis (aw, uw, am, G)		Fischfrikadelle mit Petersiliensoße, Kartoffelbrei und Leipziger Allerlei (aw, uw, af, am, F)		Linseneintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, R)		Gebratenes Hähnchenbrustfilet mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, G)		Kartoffel-Tomaten-Rinderhackfleischauflauf (am, bc, R)	
		Energie pro Portion: 1707 kJ, 408 kcal		Energie pro Portion: 1953 kJ, 466 kcal		Energie pro Portion: 1212 kJ, 290 kcal		Energie pro Portion: 1482 kJ, 354 kcal		Energie pro Portion: 1581 kJ, 377 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
		Energie pro Portion: 3173 kJ, 757 kcal		Energie pro Portion: 2625 kJ, 626 kcal		Energie pro Portion: 1212 kJ, 289 kcal		Energie pro Portion: 2124 kJ, 507 kcal		Energie pro Portion: 3245 kJ, 775 kcal	
Dessert	Vanillepudding (am)		Apfel grün		Schokopudding (am)		Banane		Fruchtjoghurt Mango (1, am)		
	Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal		Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 414 kJ, 99 kcal		
29.10.2018 - 31.10.2018	A	3 Gemüsestäbchen aus Möhren, Mais, Brokkoli und Sellerie auf Bulgur und Paprika-Joghurt-Dip (aw, uw, ae, am, bc)		Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Weltmeisterbrötchen (aw, as, bc)		Feiertag Reformationstag					
		Energie pro Portion: 2133 kJ, 508 kcal		Energie pro Portion: 2488 kJ, 593 kcal							
	B	Putenbratwurst mit Rahmsoße und Kartoffelbrei, dazu Karottengemüse (3, 7, aw, uw, am, bm, bc, G)		Geflügelpfanne mit Paprikastreifen und Zucchiniwürfel, dazu Langkornreis (aw, uw, am, R, G)							
		Energie pro Portion: 1949 kJ, 465 kcal		Energie pro Portion: 2109 kJ, 504 kcal							
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat							
	Energie pro Portion: 2015 kJ, 481 kcal		Energie pro Portion: 1410 kJ, 337 kcal								
Dessert	Apfel rot		Vanillepudding (am)								
	Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal								