

**Speiseplan November 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!**

**Bestellungen bitte bis spätestens zum 16.10.2018**

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.11.2018 - 02.11.2018	A							Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse (aw, uw, am)		4 Kartoffelröstinchen mit Blumenkohl und Brokkoli in Rahmsoße (aw, uw, am)	
								Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal		Energie pro Portion: 2027 kJ, 484 kcal	
	B							Paniertes Hähnchenschnitzel mit Soße, Möhren-Erbsen-Gemüse und Vollkornreis (aw, uw, am, G)		Gulaschsuppe mit Rindfleisch, dazu Mehrkornbrötchen (aw, uw, nr, gb, am, bc, R)	
								Energie pro Portion: 2574 kJ, 615 kcal		Energie pro Portion: 1623 kJ, 388 kcal	
	Salat Beilage							Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert							Buttermilchdessert Birne (1, am)		Banane	
							Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		
05.11.2018 - 09.11.2018	A	Käseeintopf vegetarisch mit Kartoffeln, Möhren und Porree, dazu Schnittbrötchen (1, aw, uw, am)		Erseneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie und Zwiebeln, dazu Mehrkornbrot (aw, uw, nr, as, bc)		Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelbrei (aw, uw, go, gs, am, bc)		Milchreis mit Zimt & Zucker (am)		Vegetarisches Gyros mit Zwiebeln und Tzatziki, Parboiled-Reis und Weißkraut-Gurkensalat (aw, uw, ae, ay, am, bc)	
		Energie pro Portion: 2148 kJ, 513 kcal		Energie pro Portion: 1508 kJ, 361 kcal		Energie pro Portion: 3027 kJ, 723 kcal		Energie pro Portion: 2301 kJ, 549 kcal		Energie pro Portion: 2352 kJ, 562 kcal	
	B	Geflügelgeschnetzeltes mit Spätzle, Eisbergsalat und French-Dressing (aw, uw, gb, ae, am, R, G)		Bratwurst mit fruchtiger Curryketchupsoße, Kartoffelbrei und Rotkraut-Apfel-Salat (3, aw, uw, am, bm, S)		Linseneintopf mit Kassler (3, aw, bc, 15, S, R)		Gebratenes Hokifilet mit Zitronen-Butter-Soße, Salzkartoffeln und Weißkraut-Gurken-Salat (aw, uw, af, am, F)		Paniertes Hähnchenschnitzel mit Tomatensoße und Nudeln (aw, uw, G)	
		Energie pro Portion: 2629 kJ, 628 kcal		Energie pro Portion: 2288 kJ, 546 kcal		Energie pro Portion: 1852 kJ, 443 kcal		Energie pro Portion: 1855 kJ, 443 kcal		Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Birne		Fruchtjoghurt Granatapfel (am)		Apfel		Schokopudding (am)		Pflaume	
	Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 414 kJ, 99 kcal		Energie pro Portion: 130 kJ, 31 kcal		Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		

**Sodexo SCS GmbH**

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

**Speiseplan November 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!**
**Bestellungen bitte bis spätestens zum 16.10.2018**

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
12.11.2018 - 16.11.2018	<b>A</b>	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Letschogemüse und Kartoffelbrei (aw, uw, gb, am)		Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (1, aw, uw, ae, am)		HÄUPTLINGSMAHL - Gedünsteter Maiskolben mit pikanter Tomatensoße an Paprika-Reis (aw, uw, am)		Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti (1, aw, uw, am, bc)		SIoux-SCHMAUS - Kartoffelscheiben mit Fit-Mix von Avico und Weizenebly mit Kräuter-Quark-Dip, dazu einen Schaumkuss (aw, uw, ae, ay, am)	
		Energie pro Portion: 1806 kJ, 431 kcal		Energie pro Portion: 1607 kJ, 384 kcal		Energie pro Portion: 1687 kJ, 404 kcal		Energie pro Portion: 2076 kJ, 496 kcal		Energie pro Portion: 1501 kJ, 358 kcal	
	<b>B</b>	Putenfrikadelle mit Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffelbrei (aw, uw, am, bm, R, G)		INDIANER-TOPF - Chili con carne, dazu Fladenbrot und Vanille-Apfel-Pudding (3, aw, uw, as, am, R)		Hühnerragout mit Erbsen-Möhren und Kräutereis (aw, uw, am, G)		REGENBOGENS PFANNE - Nudelpfanne mit Tomaten, Zucchini, Mais, Hähnchen und Rucola als Streugarnitur, dazu Honigjoghurt (aw, uw, am, G)		Putensteak mit Bratensoße und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (aw, uw, am, bm, R, G)	
		Energie pro Portion: 1713 kJ, 409 kcal		Energie pro Portion: 2226 kJ, 531 kcal		Energie pro Portion: 1574 kJ, 376 kcal		Energie pro Portion: 1529 kJ, 365 kcal		Energie pro Portion: 1744 kJ, 417 kcal	
	<b>Salat Beilage</b>	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>	Banane		Wackelpudding mit Vanillesoße (1, ae, am)		Apfel		Fruchtpudding Pfirsich (1, 2, 3, am)		Nektarine	
	Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 107 kJ, 26 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 238 kJ, 57 kcal		
19.11.2018 - 23.11.2018	<b>A</b>	Penne mit Spinat-Käse-Soße (1, aw, uw, am)		Veg. Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Reis, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw, uw, as, am, bc)		Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bc)		Blumenkohl-Brokkoli in holländischer Soße mit Kartoffeln (aw, uw, am)		Backkartoffel mit Kräuterquark und Salatbeilage (am)	
		Energie pro Portion: 3437 kJ, 822 kcal		Energie pro Portion: 2909 kJ, 695 kcal		Energie pro Portion: 2601 kJ, 621 kcal		Energie pro Portion: 1142 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 1452 kJ, 347 kcal	
	<b>B</b>	3 Fischnuggets aus Seelachs im Backteig mit Dillsoße und Vollkornreis, Salatbeilage (3, aw, uw, ac, ae, af, am, bm, au, F)		Putenbrustfilet mit Mischgemüse in Rahmsoße und Salzkartoffeln (aw, uw, am, G)		2 Geflügelklopse in Kräutersoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, G)		Spirelli mit Bolognesesoße und Reibekäse (1, aw, uw, am, bc, R)		Geflügelbrustfilet mit Rahmsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, am, G)	
		Energie pro Portion: 1877 kJ, 448 kcal		Energie pro Portion: 1469 kJ, 351 kcal		Energie pro Portion: 1138 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 2098 kJ, 501 kcal		Energie pro Portion: 1638 kJ, 390 kcal	
	<b>Salat Beilage</b>	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>	Birne		Vanillepudding (1, am)		Nektarine		Karamelpudding (am)		Apfel	
	Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 190 kJ, 46 kcal		Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		
26.11.2018 - 30.11.2018	<b>A</b>	Eierragout mit Julienne Gemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm)		Rote Bete Puffer auf Paprikacremesoße mit Kartoffelbrei (aw, uw, am)		Käsesoße mit Muschelnudeln, dazu Eisbergsalat & Dressing (aw, uw, am)		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterquark, dazu Salatbeilage (am)		Brokkolinuggets (panierte Brokkolistücke) mit Salzkartoffeln und Möhrencremesoße (aw, uw, gb, ae, ay, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal		Energie pro Portion: 1676 kJ, 400 kcal		Energie pro Portion: 2443 kJ, 583 kcal		Energie pro Portion: 2113 kJ, 506 kcal		Energie pro Portion: 2352 kJ, 561 kcal	
	<b>B</b>	Geflügelwurstgulasch mit Gabelspaghetti (aw, uw, G)		Gedünstetes Hähnchenfleisch in Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffelpüree (aw, uw, am, G)		3 Fischstäbchen mit Dillsoße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (3, aw, uw, af, am, au)		Mini Geflügelfrikadellen in Paprika-Rahm-Soße mit Gemüseris (aw, uw, ae, am, bm, G)		Spaghetti mit Carbonarasoße (1, 3, 7, aw, uw, gb, am, bc, 15, G)	
		Energie pro Portion: 2706 kJ, 647 kcal		Energie pro Portion: 1598 kJ, 381 kcal		Energie pro Portion: 1792 kJ, 427 kcal		Energie pro Portion: 2274 kJ, 544 kcal		Energie pro Portion: 1396 kJ, 333 kcal	
	<b>Salat Beilage</b>	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>	Banane		Grießpudding (aw, uw, am)		Apfel rot		Bircher Müsli (aw, uw, go, am, an, sh)		Birne	
	Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		Energie pro Portion: 260 kJ, 62 kcal		Energie pro Portion: 526 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		