

## Speiseplan Dezember 2018 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 16.11.2018

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
03.12.2018 - 07.12.2018	<b>A</b>	Vegetarischer Möhreintopf mit Sonnenblumenkernbrot (aw, uw, nr, gb)		Bunte Nudeln mit Käse-Schnittlauch-Soße (aw, uw, gb, am)		Blumenkohl, Möhren und Brokkoli in Petersiliensoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, am)		Reiseintopf mit jungem Gemüse (Blumenkohl, Erbsen, Kohlrabi), Roggenmischbrot (aw, uw, nr, gb, bc)		Gemüseschnitzel (Karotten, Sellerie, Lauch) mit Kartoffelbrei, Rahmkohlrabi (aw, uw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 983 kJ, 235 kcal		Energie pro Portion: 1873 kJ, 448 kcal		Energie pro Portion: 968 kJ, 230 kcal		Energie pro Portion: 1120 kJ, 268 kcal		Energie pro Portion: 2075 kJ, 495 kcal	
	<b>B</b>	Paniertes Seelachsfilet mit Sahnesoße und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat (3, aw, uw, gb, af, am, F)		Kasslerbraten mit Bayrisch Kraut, Salzkartoffeln (3, aw, uw, am, bm, 15, S, R)		Linseneintopf mit Rindfleisch, dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, R)		Paniertes Putenschnitzel mit Champignonssoße und Gabelspaghetti (aw, uw, am, G)		Putenbratwurst mit fruchtiger Curryketchupsoße, Kartoffelbrei und Rotkraut-Apfel-Salat (3, 7, aw, uw, am, bm, bc, G)	
		Energie pro Portion: 1910 kJ, 456 kcal		Energie pro Portion: 1344 kJ, 321 kcal		Energie pro Portion: 1720 kJ, 411 kcal		Energie pro Portion: 2707 kJ, 647 kcal		Energie pro Portion: 1914 kJ, 457 kcal	
	<b>Salat Beilage</b>	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>	Clementine (8)		Schokopudding (am)		Banane		Vanillepudding (1, am)		Apfel	
	Energie pro Portion: 115 kJ, 28 kcal		Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		
10.12.2018 - 14.12.2018	<b>A</b>	Gemüsebolognese (Sellerie, Karotten, Porree, Zwiebeln) mit Penne (aw, uw, bc)		Vegetarischer Pichelsteiner Eintopf (Möhren, Sellerie, Brechbohnen, Erbsen, Weißkohl) mit Laugenbrötchen (aw, uw, gb, am, bc)		Gabelspaghetti mit Tomaten-Basilikum-Soße, Reibekäse und Eisbergsalat mit Joghurt-Dressing (aw, uw, am)		Pfannengemüse (Möhren, Kohlrabi, Paprika) mit Kartoffelbrei (am)		Makkaroni mit Tomatensoße und Reibekäse (aw, uw, am)	
		Energie pro Portion: 1519 kJ, 363 kcal		Energie pro Portion: 1823 kJ, 436 kcal		Energie pro Portion: 1669 kJ, 399 kcal		Energie pro Portion: 1452 kJ, 346 kcal		Energie pro Portion: 2023 kJ, 483 kcal	
	<b>B</b>	Hühnereintopf mit Gemüse und Muschelnudeln, Brötchen (aw, uw, ae, am, bc, G)		Rinderhackbällchen mit Mischgemüse und Kartoffelbrei (aw, ae, am, R)		Schmorkohl-Hackfleischpfanne mit Kartoffelbrei (aw, uw, am, bm, S)		Hähnchenbrust mit Tomatensoße, Spirelli und Rotkraut-Ananas-Salat (aw, uw, G)		Kartoffelaufbau mit Brokkoli und Blumenkohl, Käse und Puten Lyonerstreifen (1, 3, 7, 15, G)	
		Energie pro Portion: 1843 kJ, 440 kcal		Energie pro Portion: 1886 kJ, 449 kcal		Energie pro Portion: 1393 kJ, 333 kcal		Energie pro Portion: 3675 kJ, 879 kcal		Energie pro Portion: 1269 kJ, 302 kcal	
	<b>Salat Beilage</b>	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	<b>Dessert</b>	Birne		Buttermilchdessert (1, am)		Apfel grün		Grießpudding (1, aw, ae, am)		Mandarine (8)	
	Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal		Energie pro Portion: 550 kJ, 131 kcal		Energie pro Portion: 134 kJ, 32 kcal		

Sodexo SCS GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite

Telefonnummer:

Kundennummer: 310390138

Datum / Unterschrift:

**Legende:** Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Natriumpökelsalz; **Allergene:** aw – enthält glutenhaltiges Getreide\* (Überbegriff), uw – enthält Weizen\*, nr – enthält Roggen\*, gb – enthält Gerste\*, go – enthält Hafer\*, gs – enthält Dinkel\*, gk – enthält Kamut\*, ax – enthält Hybridstämme\*, ac – enthält Krebstiere\*, ae – enthält Eier\*, af – enthält Fische\*, ap – enthält Erdnüsse\*, ay – enthält Sojabohnen\*, am – enthält Milch\*, an – enthält Schalenfrüchte\* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln\*, sh – enthält Haselnüsse\*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse\*, sp – enthält Pecannüsse\*, sr – enthält Paranüsse\*, st – enthält Pistazien\*, sm – enthält Macadamianüsse\*, sq – enthält Queenslandnüsse\*, bc – enthält Sellerie\*, bm – enthält Senf\*, as – enthält Sesam\*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen\*, um – enthält Weichtiere\*; **Sonstiges:** S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

