

Speiseplan Januar 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 14.12.2018

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.01.2019 - 04.01.2019	A			Feiertag Neujahr		Ferien		Ferien		Ferien	
	B										
	Salat Beilage										
	Dessert										
07.01.2019 - 11.01.2019	A	Eintopf aus Möhren, Erbsen, grünen Bohnen und Blumenkohl mit Eierstich, dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, ae, am)		Blumenkohl-Käse-Stern mit Kräutersoße und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bc)		Ratatouillegemüse in Tomatensoße mit Makkaroni (aw, uw, am)		Gemüse-Köttbullar auf Blumenkohlgemüse mit Petersilienkartoffeln (aw, uw, am)		Grünkern-Weizenebly-Pfanne mit Möhren, Paprika, Tomaten und Zwiebeln, Paprikacremesoße (aw, uw, gs, am)	
		Energie pro Portion: 907 kJ, 217 kcal		Energie pro Portion: 1657 kJ, 396 kcal		Energie pro Portion: 1972 kJ, 471 kcal		Energie pro Portion: 1402 kJ, 334 kcal		Energie pro Portion: 2111 kJ, 502 kcal	
	B	Rindergeschneitzeltes (R) mit Champignons und Kräuterreis (aw, uw, am, R)		Wikingertopf mit Geflügelfleischklößchen (G) (aw, uw, ae, am, au, G)		Seelachsfiletwürfel (F) in Gemüsesoße mit Kartoffelbrei, dazu Eisbergsalat und Dressing (3, 5, aw, uw, af, am, bc, au, F)		Nudel- Gemüse-Auflauf mit Hähnchenfleisch (G) und Käse überbacken (aw, uw, am, G)		Erbseintopf mit Geflügelwiener (G), dazu Vollkornbrot (3, 7, aw, uw, nr, as, bc, 15, G)	
		Energie pro Portion: 1613 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 1024 kJ, 245 kcal		Energie pro Portion: 1550 kJ, 370 kcal		Energie pro Portion: 1696 kJ, 405 kcal		Energie pro Portion: 2057 kJ, 492 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Birne		Joghurt mit Mandarinen (am)		Banane		Buttermilchdessert (1, am)		Apfel	
	Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 300 kJ, 72 kcal		Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 494 kJ, 118 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		

Sodexo SCS GmbH
 Servicecenter Wolfen
 Sonnenallee 17-21
 06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim
 Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; **Allergene:** aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfite, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; **Sonstiges:** S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;
 *und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Januar 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 14.12.2018

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
14.01.2019 - 18.01.2019	A	Eintopf mit Kürbis, Kartoffel, Süßkartoffeln und Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, am, bc)		Eierragout mit Möhren und Erbsen, Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm)		Kartoffeln mediterran (mit Zucchini, Paprika und Kräutern) mit Tzatziki Dip, Salatbeilage (3, am)		Vegetarischer Käseeintopf mit Kartoffelwürfeln, dazu Vollkornbrot (1, aw, uw, nr, as, am)		Spinatmedaillon mit Paprikacremesoße und Kartoffelbrei (aw, uw, gs, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1991 kJ, 475 kcal		Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal		Energie pro Portion: 1501 kJ, 359 kcal		Energie pro Portion: 1618 kJ, 386 kcal		Energie pro Portion: 2068 kJ, 494 kcal	
	B	Geflügelfrikadelle (G) mit Rahmsoße, Mischgemüse (Erbsen, Möhren) und Kartoffelbrei (aw, uw, ae, am, bm, G)		Schmetterlingsnudeln mit Schinken-Sahne-Soße (S), dazu Beilagensalat (3, 7, aw, uw, am, bc, 15, S)		Tomaten-Hackfleisch-Soße (R) auf Gabelspaghetti (aw, uw, bc, R)		Paniertes Seelachsfilet (F) mit Butter-Zitronen-Soße und Salzkartoffeln, dazu Möhren-Apfel-Salat (3, aw, uw, af, am, F)		Gedünstete Hähnchenbrust (G) mit Soße und Djuwetschreis (aw, uw, am, G)	
		Energie pro Portion: 1989 kJ, 475 kcal		Energie pro Portion: 2364 kJ, 565 kcal		Energie pro Portion: 1787 kJ, 427 kcal		Energie pro Portion: 2345 kJ, 560 kcal		Energie pro Portion: 2102 kJ, 502 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Clementine (8)		Buttermilchdessert Limette-Zitrone (am)		Birne		Grießpudding (aw, uw, am)		Apfel rot	
	Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 219 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		
21.01.2019 - 25.01.2019	A	Vegetarischer Gulasch aus Möhren, Kohlrabi, Porree, Tomaten und Zwiebeln mit Kartoffelbrei (aw, uw, am)		Gabelspaghetti mit Tomatenfrischkäsesoße und Reibekäse (aw, uw, am)		Vegetarischer Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Tomaten-vollkornreis (aw, uw, as, am, bc)		Grießbrei mit heißen Kirschen, dazu Rohgemüse (aw, uw, am)		Gemüseschnitzel mit Kräutersoße und Kartoffelbrei, Kaisergemüse (aw, uw, ae, am, bc)	
		Energie pro Portion: 1056 kJ, 252 kcal		Energie pro Portion: 2312 kJ, 553 kcal		Energie pro Portion: 2758 kJ, 658 kcal		Energie pro Portion: 2135 kJ, 509 kcal		Energie pro Portion: 2176 kJ, 519 kcal	
	B	Hühnerfrikassee (G) mit jungem Gemüse und Reis (aw, uw, am, G)		Fischfrikadelle (F) mit Petersiliensoße, Kartoffelbrei und Leipziger Allerlei (aw, uw, af, am, F)		Linseneintopf mit Rindfleisch (R), dazu Vollkornbrot (aw, uw, nr, as, bc, R)		Gebratenes Hähnchenbrustfilet (G) mit Soße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, am, bm, G)		Kartoffel-Tomaten-Rinderhackfleischauflauf (R) (am, bc, R)	
		Energie pro Portion: 1733 kJ, 414 kcal		Energie pro Portion: 1817 kJ, 434 kcal		Energie pro Portion: 1212 kJ, 290 kcal		Energie pro Portion: 1482 kJ, 354 kcal		Energie pro Portion: 1581 kJ, 377 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Vanillepudding (am)		Apfel grün		Schokopudding (am)		Banane		Fruchtjoghurt Mango (1, am)	
	Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 200 kJ, 48 kcal		Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 414 kJ, 99 kcal		
28.01.2019 - 31.01.2019	A	3 Gemüsestäbchen aus Möhren, Mais, Brokkoli und Sellerie auf Bulgur und Paprika-Joghurt-Dip (aw, uw, ae, am, bc)		Vegetarischer Linseneintopf mit Gemüse und Kartoffelwürfel, dazu Weltmeisterbrötchen (aw, as, bc)		Vegetarische Bolognese aus Möhren, Sellerie, Porree, Zwiebeln auf Hörnchennudeln, dazu Reibekäse (aw, uw, ae, am, bc)		Ferien			
		Energie pro Portion: 2143 kJ, 510 kcal		Energie pro Portion: 2488 kJ, 593 kcal		Energie pro Portion: 3365 kJ, 804 kcal					
	B	Putenbratwurst (G) mit Rahmsoße und Kartoffelbrei, dazu Karottengemüse (3, 7, aw, uw, am, bm, bc, G)		Geflügelpfanne (G) mit Paprikastreifen und Zucchiniwürfel, dazu Langkornreis (aw, uw, am, R, G)		3 Kibbelinge (F) aus Seelachs im Backteig mit Zitronen-Butter-Soße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (aw, uw, ae, af, am, F)					
		Energie pro Portion: 1943 kJ, 464 kcal		Energie pro Portion: 2109 kJ, 504 kcal		Energie pro Portion: 1644 kJ, 392 kcal					
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat					
	Dessert	Apfel rot		Vanillepudding (am)		Clementine (8)					
	Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 412 kJ, 98 kcal		Energie pro Portion: 192 kJ, 46 kcal						