

Speiseplan Februar 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 18.01.2019

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
01.02.2019	A									Ferien	
	B										
	Salat Beilage										
	Dessert										
04.02.2019 - 08.02.2019	A	Käseeintopf vegetarisch mit Kartoffeln, Möhren und Porree, dazu Schnittbrötchen (1, aw, uw, am)		Hörnchennudeln mit Tomatensoße und Reibekäse (1, aw, uw, ae, am)		Gemüseschnitzel mit Petersiliensoße und Kartoffelbrei (aw, uw, go, gs, am, bc)		Milchreis mit Zimt & Zucker und Rohkost (am)		Stortelli Rigati (gedrehte Röhren) mit Spinatcremesoße und Rohgemüse (aw, uw, am)	
		Energie pro Portion: 2148 kJ, 513 kcal		Energie pro Portion: 1607 kJ, 384 kcal		Energie pro Portion: 3027 kJ, 723 kcal		Energie pro Portion: 2336 kJ, 558 kcal		Energie pro Portion: 1953 kJ, 466 kcal	
	B	Geflügelgeschnetzeltes (G) mit Spätzle, Eisbergsalat und French-Dressing (3, aw, uw, gb, ae, am, bc, G)		Putenbrustfilet (G) mit Mischgemüse in Rahmsoße und Salzkartoffeln (aw, uw, am, G)		Linseneintopf mit Kassler (S) und Brötchen (3, aw, bc, 15, S, R)		Gebratenes Hokifilet (F) mit Zitronen-Butter-Soße, Salzkartoffeln und Weißkraut-Gurken-Salat (aw, uw, af, am, F)		Putensteak (G) mit Bratensoße und Risi Bisi (Reis mit Erbsen) (aw, uw, am, bm, R, G)	
		Energie pro Portion: 2154 kJ, 514 kcal		Energie pro Portion: 1469 kJ, 351 kcal		Energie pro Portion: 1852 kJ, 443 kcal		Energie pro Portion: 1850 kJ, 441 kcal		Energie pro Portion: 1744 kJ, 417 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
Dessert	Schokopudding (am)		Mandarine (8)		Fruchtjoghurt Granatapfel (am)		Banane		Grießpudding (aw, uw, am)		
	Energie pro Portion: 1253 kJ, 299 kcal		Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal		Energie pro Portion: 414 kJ, 99 kcal		Energie pro Portion: 597 kJ, 143 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		

Sodexo SCS GmbH

Servicecenter Wolfen

Sonnenallee 17-21

06766 Bitterfeld-Wolfen OT Thalheim

Tel.: (03494) 6694400 Fax: (03494) 6694410

Name der Einrichtung: GS In der Steinbreite	Telefonnummer:
Kundennummer: 310390138	Datum / Unterschrift:

Legende: Zusatzstoffe: 1 – mit Farbstoff, 2 – mit Konservierungsstoff, 3 – mit Antioxidationsmittel, 4 – mit Geschmacksverstärker, 5 – mit einer Zuckerart und Süßungsmittel(n), 7 – mit Phosphat, 8 – gewachst, 15 – mit Nitritpökelsalz; Allergene: aw – enthält glutenhaltiges Getreide* (Überbegriff), uw – enthält Weizen*, nr – enthält Roggen*, gb – enthält Gerste*, go – enthält Hafer*, gs – enthält Dinkel*, gk – enthält Kamut*, ax – enthält Hybridstämme*, ac – enthält Krebstiere*, ae – enthält Eier*, af – enthält Fische*, ap – enthält Erdnüsse*, ay – enthält Sojabohnen*, am – enthält Milch*, an – enthält Schalenfrüchte* (Überbegriff), sa – enthält Mandeln*, sh – enthält Haselnüsse*, sw – enthält Walnüsse, sc – enthält Kaschunüsse*, sp – enthält Pecannüsse*, sr – enthält Paranüsse*, st – enthält Pistazien*, sm – enthält Macadamianüsse*, sq – enthält Queenslandnüsse*, bc – enthält Sellerie*, bm – enthält Senf*, as – enthält Sesam*, au – enthält Schwefeldioxid und Sulfit, nl – enthält Lupinen*, um – enthält Weichtiere*; Sonstiges: S – Schweinefleisch, R – Rindfleisch, F – Fisch, G – Geflügel, Kursiv – vegetarisch / ovo-lacto-vegetabil;

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

Speiseplan Februar 2019 - GS In der Steinbreite – wir wünschen guten Appetit!

Bestellungen bitte bis spätestens zum 18.01.2019

Wo	Menü	Mo	Bestellung Mo	Di	Bestellung Di	Mi	Bestellung Mi	Do	Bestellung Do	Fr	Bestellung Fr
11.02.2019 - 15.02.2019	A	Rucola-Süßkartoffel-Schnitte mit Letschogemüse und Kartoffelbrei (aw, uw, gb, am)		Blumenkohl-Brokkoli in holländischer Soße mit Kartoffeln (aw, uw, am)		Frühlings Eintopf mit Karotten, Kohlrabi, Kartoffeln und Petersilie, dazu Vollkornbrot (aw, nr, gb)		Gemüsebolognese und Reibekäse auf Gabelspaghetti (1, aw, uw, am, bc)		Blumenkohl, Möhren und Brokkoli in Petersiliensoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, am)	
		Energie pro Portion: 1806 kJ, 431 kcal		Energie pro Portion: 1142 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 783 kJ, 187 kcal		Energie pro Portion: 2076 kJ, 496 kcal		Energie pro Portion: 968 kJ, 230 kcal	
	B	Putenfrikadelle (G) mit Bratensoße, Fingermöhren und Kartoffelbrei (aw, uw, am, bm, R, G)		Seelachsfilet (F) in Backteig mit Schnittlauchsoße und Salzkartoffeln, dazu Gurkensalat (aw, uw, ae, af, am, bm, F)		Hühnerragout (G) mit Erbsen-Möhren und Kräuterreis (aw, uw, am, G)		Kesseltulasch (R) mit Kartoffel-Paprikawürfeln und Rindfleisch, dazu Brötchen (aw, uw, gb, R)		Paniertes Hähnchenschnitzel (G) mit Tomatensoße und Nudeln (aw, uw, G)	
		Energie pro Portion: 1713 kJ, 409 kcal		Energie pro Portion: 1568 kJ, 374 kcal		Energie pro Portion: 1726 kJ, 412 kcal		Energie pro Portion: 1440 kJ, 344 kcal		Energie pro Portion: 2208 kJ, 528 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Banane		Wackelpudding mit Vanillesoße (1, ae, am)		Apfel		Fruchtpudding Pfirsich (1, 2, 3, am)		Birne	
	Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 107 kJ, 26 kcal		Energie pro Portion: 217 kJ, 52 kcal		Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 263 kJ, 62 kcal		
18.02.2019 - 22.02.2019	A	Blumenkohl-Käse-Medaillon mit Petersiliensoße und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bc)		Veg. Sesam-Karotten-Stick mit Soße und Reis, dazu Weißkraut-Paprika-Salat (aw, uw, as, am, bc)		Erbseneintopf mit Möhren, Porree, Sellerie und Zwiebeln, dazu Mehrkornbrot (aw, uw, nr, as, bc)		Penne mit Spinat-Käse-Soße (1, aw, uw, am)		Backkartoffel mit Kräuterquark und Chinakohl, dazu Joghurt dressing (am)	
		Energie pro Portion: 2601 kJ, 621 kcal		Energie pro Portion: 2909 kJ, 695 kcal		Energie pro Portion: 1508 kJ, 361 kcal		Energie pro Portion: 3437 kJ, 822 kcal		Energie pro Portion: 1556 kJ, 371 kcal	
	B	3 Fischnuggets aus Seelachs (F) im Backteig mit Dillsoße und Vollkornreis, Salatbeilage (3, aw, uw, ac, ae, af, am, bm, au, F)		Geflügelbratwurst (G) mit fruchtiger Curryketchupsoße, Kartoffelbrei und Rotkraut-Apple-Salat (3, 7, aw, uw, am, bm, bc, G)		2 Geflügelklopse (G) in Kräutersoße mit Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm, G)		Spirelli mit Bolognesesoße(R) und Reibekäse (1, aw, uw, am, bc, R)		Geflügelbrustfilet (G) mit Rahmsoße, Blumenkohl und Salzkartoffeln (aw, uw, am, G)	
		Energie pro Portion: 1877 kJ, 448 kcal		Energie pro Portion: 1548 kJ, 370 kcal		Energie pro Portion: 1138 kJ, 272 kcal		Energie pro Portion: 2098 kJ, 501 kcal		Energie pro Portion: 1638 kJ, 390 kcal	
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat	
	Dessert	Clementine (8)		Vanillepudding (1, am)		Apfel grün		Karamelpudding (am)		Apfel rot	
	Energie pro Portion: 230 kJ, 55 kcal		Energie pro Portion: 529 kJ, 126 kcal		Energie pro Portion: 282 kJ, 68 kcal		Energie pro Portion: 1600 kJ, 382 kcal		Energie pro Portion: 282 kJ, 68 kcal		
25.02.2019 - 28.02.2019	A	Eierragout mit Julienne Gemüse und Salzkartoffeln (aw, uw, ae, am, bm)		Rote Bete Puffer auf Paprikacremesoße mit Kartoffelbrei (aw, uw, am)		Käsesoße mit Muschelnudeln, dazu Eisbergsalat & Dressing (aw, uw, am)		Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung und Kräuterquark, dazu Salatbeilage (am)			
		Energie pro Portion: 1773 kJ, 423 kcal		Energie pro Portion: 1676 kJ, 400 kcal		Energie pro Portion: 2629 kJ, 628 kcal		Energie pro Portion: 2113 kJ, 506 kcal			
	B	Spirelli mit Thunfischsoße (F) (aw, uw, af, am, bc, au, F)		Gedünstetes Hähnchenfleisch (G) in Geflügelsoße, Blumenkohl und Kartoffelbrei (aw, uw, am, G)		3 Fischstäbchen (F) mit Dillsoße, Kohlrabi-Möhrengemüse und Salzkartoffeln (3, aw, uw, af, am, au, F)		Mini Geflügelrikadellen (G) in Paprika-Rahm-Soße mit Gemüsereis (aw, uw, ae, am, bm, G)			
		Energie pro Portion: 1626 kJ, 389 kcal		Energie pro Portion: 1598 kJ, 381 kcal		Energie pro Portion: 1506 kJ, 359 kcal		Energie pro Portion: 2274 kJ, 544 kcal			
	Salat Beilage	Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat		Beilagensalat			
	Dessert	Banane		Grießpudding (aw, uw, am)		Apfel rot		Bircher Müsli (aw, uw, go, am, an, sh)			
	Energie pro Portion: 398 kJ, 95 kcal		Energie pro Portion: 913 kJ, 218 kcal		Energie pro Portion: 260 kJ, 62 kcal		Energie pro Portion: 526 kJ, 126 kcal				